



REVISIONATO A SEGUITO DELLA SEDUTA DELLA COMMISSIONE MENSA DEL 20/11/2025
IN VIGORE A PARTIRE DA GIOVEDÌ 11/12/2025 6^a SETTIMANA



Menù Invernale

Scuola Primaria - Comune di Corte Franca

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Frittata Carote al vapore	Penne integrali al pomodoro Mozzarella Insalata verde	Tortiglioni al pesto Mini burger di legumi gratinati Fagiolini* al vapore	Mezze maniche all'olio Bastoncini di merluzzo* al forno Carote julienne	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio Bocconcini di tacchino al limone Insalata verde e finocchi julienne
2	Gnocchi al pomodoro Piselli* al vapore Fagiolini* al vapore	Farfalle all'olio Frittata ai formaggi Carote al vapore	Pizza rossa Asiago Insalata verde	Penne integrali al pomodoro e basilico Fusi di pollo al forno Spinaci* al vapore	Riso al grana padano Bastoncini di merluzzo* al forno Carote julienne
3	Riso al pomodoro Frittata Spinaci* sabbati	Penne all'olio Asiago Carote julienne	Penne integrali ai formaggi Mini burger di merluzzo con salsa al limone Fagiolini* al vapore	Tortiglioni al pesto rosso Burger vegetale* al pomodoro Carote al vapore	Fusilli al ragù di bovino Insalata verde
4	Farfalle all'olio Lenticchie in umido Carote al vapore	Penne integrali al pomodoro Rosa camuna Insalata verde	Fusilli all'olio Frittata Spinaci* al vapore	Focaccia Affettato di tacchino Carote julienne	Riso allo zafferano Bastoncini di merluzzo* al forno Fagiolini* al vapore
5	Fusilli al pesto Frittata Carote al vapore	Penne integrali al ragù di bovino Insalata verde	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini* al vapore	Riso al grana padano Mini burger di legumi gratinati Spinaci* al vapore	Farfalle all'olio Bastoncini di merluzzo* al forno Carote julienne
6	Ravioli ricotta e spinaci* al burro e salvia Burger vegetale* al pomodoro Fagiolini* al vapore	Fusilli tricolore all'olio Cotoletta di pollo Insalata verde	Riso all'olio Frittata ai formaggi Patate al vapore	Pizza margherita Insalata verde	Penne integrali al pomodoro Asiago Carote julienne

Tutti i pasti vengono completati con pane comune (**pane integrale il mercoledì**) non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale e frutta fresca. Nei giorni in cui è prevista la pizza o quando sono presenti un primo di verdure in brodo con cereali e le patate come contorno, viene proposta la mezza porzione di pane.

Per tutte le preparazioni viene utilizzato esclusivamente sale iodato e, ove necessario, verrà utilizzato **olio extra vergine d'oliva sia e crudo che in cottura**.

Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: banana, mela, pera, arancia, mandarini (compatibilmente con la disponibilità di mercato).

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 25/11/2025- Validato da: Servizio Dietistico di Area



COMUNE DI CORTE FRANCA

Inverno

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1	Riso all'olio	Penne Integrali al pomodoro	Tortiglioni al pesto	Mezze maniche all'olio	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio
	Frittata	Mozzarella	Mini Burger di legumi gratinati	Bastoncini di merluzzo* al forno	Burger vegetale*
	Carote al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2	Gnocchi al pomodoro	Farfalle all'olio	Pizza rossa	Penne integrali al pomodoro e basilico	Riso al grana padano
	Piselli* al vapore	Frittata ai formaggi	Asiago	Formaggio	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Fagiolini* al vapore	Carote al vapore	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Riso al pomodoro	Penne all'olio	Penne integrali ai formaggi	Tortiglioni al pesto rosso	Fusilli all'olio
	Frittata	Asiago	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Burger vegetale* al pomodoro	Formaggio
	Spinaci* sabbati	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Carote al vapore	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Farfalle all'olio	Penne Integrali al pomodoro	Fusilli all'olio	Focaccia	Riso allo zafferano
	Lenticchie in umido	Rosa Camuna	Frittata	Formaggio	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Carote al vapore	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Carote julienne	Fagiolini* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Fusilli al pesto	Penne integrali all'olio	Gnocchi al pomodoro	Riso al grana padano	Farfalle all'olio
	Frittata	Formaggio	Mozzarella	Mini Burger di legumi gratinati	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Carote al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Spinaci* al vapore	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
6	Ravioli ricotta e spinaci* al burro e salvia	Fusilli tricolore all'olio	Riso all'olio	Pizza margherita	Penne Integrali al pomodoro
	Burger vegetale* al pomodoro	Legumi* al vapore	Frittata ai formaggi		Asiago
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Patate al vapore		Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale		Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio	Penne Integrali al pomodoro	Tortiglioni al pesto	Mezze maniche all'olio	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio
	Frittata	Mozzarella	Mini Burger di legumi gratinati	Formaggio	Burger vegetale*
	Carote al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2	Gnocchi al pomodoro	Farfalle all'olio	Pizza rossa	Penne integrali al pomodoro e basilico	Riso al grana padano
	Piselli* al vapore	Frittata ai formaggi	Asiago	Formaggio	Legumi* al vapore
	Fagiolini* al vapore	Carote al vapore	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Riso al pomodoro	Penne all'olio	Penne integrali ai formaggi	Tortiglioni al pesto rosso	Fusilli all'olio
	Frittata	Asiago	Legumi* al vapore	Burger vegetale* al pomodoro	Formaggio
	Spinaci* sabbati	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Carote al vapore	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Farfalle all'olio	Penne Integrali al pomodoro	Fusilli all'olio	Focaccia	Riso allo zafferano
	Lenticchie in umido	Rosa Camuna	Frittata	Formaggio	Legumi* al vapore
	Carote al vapore	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Carote julienne	Fagiolini* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Fusilli al pesto	Penne integrali all'olio	Gnocchi al pomodoro	Riso al grana padano	Farfalle all'olio
	Frittata	Formaggio	Mozzarella	Mini Burger di legumi gratinati	Legumi* al vapore
	Carote al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Spinaci* al vapore	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
6	Ravioli ricotta e spinaci* al burro e salvia	Fusilli tricolore all'olio	Riso all'olio	Pizza margherita	Penne Integrali al pomodoro
	Burger vegetale* al pomodoro	Legumi* al vapore	Frittata ai formaggi		Asiago
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Patate al vapore	Insalata verde	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio	Penne Integrali al pomodoro	Tortiglioni all'olio	Mezze maniche all'olio	Pasta all'olio
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Mini Burger di legumi al forno	Legumi* al vapore	Burger vegetale*
	Carote al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2	Pasta al pomodoro	Farfalle all'olio	Pizza rossa	Penne integrali al pomodoro e basilico	Riso all'olio
	Piselli* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Fagiolini* al vapore	Carote al vapore	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Riso al pomodoro	Penne all'olio	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Fusilli all'olio
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Burger vegetale* al pomodoro	Legumi* al vapore
	Spinaci* al vapore	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Carote al vapore	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Farfalle all'olio	Penne Integrali al pomodoro	Fusilli all'olio	Focaccia	Riso all'olio
	Lenticchie in umido	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Carote al vapore	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Carote julienne	Fagiolini* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Fusilli all'olio	Penne integrali all'olio	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Farfalle all'olio
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Mini Burger di legumi al forno	Legumi* al vapore
	Carote al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Spinaci* al vapore	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
6	Pasta all'olio	Fusilli tricolore all'olio	Riso all'olio	Pizza rossa	Penne Integrali al pomodoro
	Burger vegetale* al pomodoro	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Patate al vapore	Insalata verde	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

NON AGGIUNGERE GRANA ALLE PREPARAZIONI E ALTRI ALIMENTI DI ORIGINE ANIMALE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio	Pasta sz glutine al pomodoro	Pasta sz glutine al pesto	Pasta sz glutine all'olio	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio NO GLUTINE
	Frittata	Mozzarella	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE	Bocconcini di tacchino al limone
	Carote al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
2	Gnocchi sz glutine* al pomodoro	Pasta sz glutine all'olio	Pizza rossa NO GLUTINE	Pasta sz glutine al pomodoro e basilico	Riso al grana padano
	Piselli* al vapore	Frittata ai formaggi	Asiago	Fusi di pollo al forno	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE
	Fagiolini* al vapore	Carote al vapore	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Carote julienne
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
3	Riso al pomodoro	Pasta sz glutine all'olio	Pasta sz glutine ai formaggi	Pasta sz glutine al pesto rosso	Pasta sz glutine al ragù di bovino
	Frittata	Asiago	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Insalata verde
	Spinaci* al vapore	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Carote al vapore	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	
4	Pasta sz glutine all'olio	Pasta sz glutine al pomodoro	Pasta sz glutine all'olio	Focaccia NO GLUTINE	Riso allo zafferano
	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Rosa Camuna	Frittata	Affettato di tacchino	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE
	Carote al vapore	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Carote julienne	Fagiolini* al vapore
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
5	Pasta sz glutine al pesto	Pasta sz glutine al ragù di bovino	Gnocchi sz glutine* al pomodoro	Riso al grana padano	Pasta sz glutine all'olio
	Frittata	Insalata verde	Mozzarella	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE
	Carote al vapore	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Fagiolini* al vapore	Spinaci* al vapore	Carote julienne
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca		Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
6	Ravioli ricotta e spinaci sz glutine al burro e salvia	Pasta sz glutine all'olio	Riso all'olio	Pizza margherita sz glutine	Pasta sz glutine al pomodoro
	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Cotoletta di pollo al forno NO GLUTINE	Frittata ai formaggi		Asiago
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Patate al vapore	Insalata verde	Carote julienne
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca

NON AGGIUNGERE A NESSUNA PREPARAZIONE INGREDIENTI CONTENENTI GLUTINE (vedi ad es. farina, pane grattugiato...) - LEGGERE ATTENTAMENTE L'ETICHETTATURA DEI PRODOTTI UTILIZZATI PER ESCLUDERE LA POSSIBILE PRESENZA, ANCHE IN TRACCE, DELL'ALLERGENE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio NO GRANA	Penne integrali al pomodoro NO GRANA	Tortiglioni all'olio NO GRANA	Mezze maniche all'olio NO GRANA	Pasta all'olio NO GRANA
	Frittata NO LATTICINI	Prosciutto cotto	Mini Burger di legumi al forno	Bastoncini di merluzzo* al forno NO LATTICINI	Bocconcini di tacchino al limone
	Carote al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
2	Gnocchi al pomodoro NO LATTICINI, NO GRANA	Farfalle all'olio NO GRANA	Pizza rossa	Penne integrali al pomodoro e basilico NO GRANA	Riso all'olio NO GRANA
	Piselli* al vapore	Frittata NO LATTICINI	Prosciutto cotto	Fusi di pollo al forno	Bastoncini di merluzzo* al forno NO LATTICINI
	Fagiolini* al vapore	Carote al vapore	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Carote julienne
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
3	Riso al pomodoro NO GRANA	Penne all'olio NO GRANA	Penne integrali all'olio NO GRANA	Tortiglioni al pomodoro NO GRANA	Fusilli al ragù di bovino NO GRANA
	Frittata NO LATTICINI	Prosciutto cotto	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Burger vegetale* al pomodoro	Insalata verde
	Spinaci* al vapore	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Carote al vapore	Pane e frutta fresca
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	
4	Farfalle all'olio NO GRANA	Penne integrali al pomodoro NO GRANA	Fusilli all'olio NO GRANA	Focaccia	Riso allo zafferano NO LATTICINI
	Lenticchie in umido	Prosciutto cotto	Frittata NO LATTICINI	Affettato di tacchino	Bastoncini di merluzzo* al forno NO LATTICINI
	Carote al vapore	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Carote julienne	Fagiolini* al vapore
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
5	Fusilli all'olio NO GRANA	Penne integrali al ragù di bovino NO GRANA	Gnocchi al pomodoro NO LATTICINI, NO GRANA	Riso all'olio NO GRANA	Farfalle all'olio NO GRANA
	Frittata NO LATTICINI	Insalata verde	Prosciutto cotto	Mini Burger di legumi al forno	Bastoncini di merluzzo* al forno NO LATTICINI
	Carote al vapore	Pane e frutta fresca	Fagiolini* al vapore	Spinaci* al vapore	Carote julienne
	Pane e frutta fresca		Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
6	Pasta all'olio NO GRANA	Fusilli tricolore all'olio NO GRANA	Riso all'olio NO GRANA	Pizza rossa	Penne integrali al pomodoro NO GRANA
	Burger vegetale* al pomodoro	Cotoletta di pollo al forno NO LATTICINI	Frittata NO LATTICINI	Affettato di tacchino	Prosciutto cotto
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Patate al vapore	Insalata verde	Carote julienne
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca

NON AGGIUNGERE A NESSUNA PREPARAZIONE LATTICINI (vedi ad es. latte, burro, formaggio...) E PREPARATO PER PURE* - LEGGERE ATTENTAMENTE L'ETICHETTATURA DEI PRODOTTI UTILIZZATI PER ESCLUDERE LA POSSIBILE PRESENZA, ANCHE IN TRACCE, DELL'ALLERGENE