

MENÙ PRIMARIA DAL 13 APRILE 2026 - PRIMA SETTIMANA



Menù Estivo

Scuola Primaria e Secondaria – Comune di Corte Franca



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Mezze maniche all'olio Bastoncini di merluzzo* al forno Insalata verde	Penne integrali al pomodoro e basilico Fusi di pollo al forno Spinaci* al vapore	Tortiglioni al pesto rosso Mini burger di legumi Fagiolini* al vapore	Pizza margherita Carote julienne	Riso all'olio Frittata Carote al vapore
2	Gnocchi al pomodoro Piselli* al vapore Spinaci* al vapore	Fusilli al pesto Frittata ai formaggi Fagiolini* al vapore	Penne all'olio Affettato di tacchino Insalata verde e carote julienne	Spätzle agli spinaci* al burro e salvia Asiago Insalata verde	Riso al grana padano Mini burger di merluzzo con salsa al limone Carote julienne
3	Farfalle all'olio Frittata Fagiolini* al vapore	Penne integrali al ragù di bovino Insalata verde	Tortiglioni all'olio Mozzarella Carote julienne	Riso al pomodoro Mini burger di legumi Spinaci* al vapore	Conchiglie con salsa allo zafferano Bastoncini di merluzzo* al forno Insalata verde
4	Tortiglioni in salsa aurora Piselli* al vapore Carote olio e rosmarino	Penne integrali al pesto Rosa camuna Pomodori	Riso all'olio Frittata Fagiolini* al vapore	Focaccia Prosciutto cotto Carote julienne	Farfalle con pomodorini, mozzarella e basilico Bastoncini di merluzzo* al forno Spinaci* al vapore
5	Farfalle all'olio Frittata Carote al vapore	Riso al grana padano Mini burger di merluzzo* con salsa al limone Insalata verde	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Carote julienne	Fusilli all'olio Mini burger di legumi Fagiolini* al vapore	Penne integrali al ragù di bovino Insalata verde e finocchi julienne
6	Conchiglie al sugo di lenticchie Spinaci* al vapore	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio Bastoncini di merluzzo* al forno Insalata verde	Riso all'olio Frittata Fagiolini* al vapore	Penne integrali al pomodoro e ricotta Asiago Carote julienne	Riso allo zafferano Cotoletta di pollo Insalata verde e pomodori

Tutti i pasti vengono completati con pane comune (**pane integrale il mercoledì**) non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale e frutta fresca o mousse 100% frutta. Nei giorni in cui è prevista la pizza o quando sono presenti un primo di verdure in brodo con cereali e le patate come contorno, viene proposta la mezza porzione di pane. Per tutte le preparazioni viene utilizzato esclusivamente sale iodato e, ove necessario, verrà utilizzato olio extra vergine d'oliva sia a crudo sia in cottura. Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: banana, mela, pesca, albicocca, susina e prugna (compatibilmente con la disponibilità di mercato).

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 23/02/2026 - Validato da: Servizio Dietistico di Area



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio	Penne integrali al pomodoro e basilico	Mezze maniche al pomodoro	Pizza margherita	Riso all'olio
	Bastoncini di merluzzo* al forno NO F. A GUSCIO	Fusi di pollo al forno	Mini Burger di legumi	Carote julienne	Frittata
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Pane	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Frutta fresca	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca
2	Gnocchi al pomodoro NO F. A GUSCIO CONV.	Fusilli all'olio	Penne all'olio	Spatzle agli spinaci* burro e salvia	Riso al grana padano
	Piselli* al vapore	Frittata ai formaggi	Affettato di tacchino	Asiago	Mini burger di merluzzo con salsa al limone
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Farfalle all'olio	Penne integrali al ragù di bovino	Mezze maniche all'olio	Riso al pomodoro	Conchiglie con salsa allo zafferano
	Frittata	Insalata verde	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Bastoncini di merluzzo* al forno NO F. A GUSCIO
	Fagiolini* al vapore	Pane	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane	Frutta fresca	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Mezze maniche in salsa aurora	Penne integrali all'olio	Riso all'olio	Focaccia	Farfalle con pomodorini, mozzarella e basilico
	Piselli* al vapore	Rosa Camuna	Frittata	Prosciutto cotto	Bastoncini di merluzzo* al forno NO F. A GUSCIO
	Carote* olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Farfalle all'olio	Riso al grana padano	Gnocchi al pomodoro NO F. A GUSCIO CONV.	Fusilli all'olio	Penne integrali al ragù di bovino
	Frittata	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Insalata verde e finocchi julienne
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Pane
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Frutta fresca
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
6	Conchiglie al sugo di lenticchie	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio NO F. A GUSCIO	Riso all'olio	Penne integrali al pomodoro e ricotta	Riso allo zafferano
	Spinaci* al vapore	Bastoncini di merluzzo* al forno NO F. A GUSCIO	Frittata	Asiago	Cotoletta di pollo al forno
	Pane	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
	Frutta fresca	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

LEGGERE ATTENTAMENTE L'ETICHETTATURA DEI PRODOTTI UTILIZZATI PER ESCLUDERE LA POSSIBILE PRESENZA, ANCHE IN TRACCE, DELL'ALLERGENE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio	Penne integrali al pomodoro e basilico	Mezze maniche al pesto rosso	Pizza margherita	Riso all'olio
	Formaggio	Legumi* al vapore	Mini Burger di legumi	Carote julienne	Frittata
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Pane	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Frutta fresca	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca
2	Gnocchi al pomodoro	Fusilli al pesto	Penne all'olio	Spatzle agli spinaci* burro e salvia	Riso al grana padano
	Piselli* al vapore	Frittata ai formaggi	Formaggio	Asiago	Legumi* al vapore
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Farfalle all'olio	Penne integrali all'olio	Mezze maniche all'olio	Riso al pomodoro	Conchiglie con salsa allo zafferano
	Frittata	Formaggio	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Legumi* al vapore
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Mezze maniche in salsa aurora	Penne integrali al pesto	Riso all'olio	Focaccia	Farfalle con pomodorini, mozzarella e basilico
	Piselli* al vapore	Rosa Camuna	Frittata	Formaggio	Legumi* al vapore
	Carote* olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Farfalle all'olio	Riso al grana padano	Gnocchi al pomodoro	Fusilli all'olio	Penne integrali all'olio
	Frittata	Legumi* al vapore	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Formaggio
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
6	Conchiglie al sugo di lenticchie	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio	Riso all'olio	Penne integrali al pomodoro e ricotta	Riso allo zafferano
	Spinaci* al vapore	Formaggio	Frittata	Asiago	Legumi* al vapore
	Pane	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
	Frutta fresca	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio	Penne integrali al pomodoro e basilico	Mezze maniche al pesto rosso	Pizza margherita	Riso all'olio
	Bastoncini di merluzzo* al forno	Legumi* al vapore	Mini Burger di legumi	Carote julienne	Frittata
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Pane	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Frutta fresca	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca
2	Gnocchi al pomodoro	Fusilli al pesto	Penne all'olio	Spatzle agli spinaci* burro e salvia	Riso al grana padano
	Piselli* al vapore	Frittata ai formaggi	Formaggio	Asiago	Mini burger di merluzzo con salsa al limone
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Farfalle all'olio	Penne integrali all'olio	Mezze maniche all'olio	Riso al pomodoro	Conchiglie con salsa allo zafferano
	Frittata	Formaggio	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Mezze maniche in salsa aurora	Penne integrali al pesto	Riso all'olio	Focaccia	Farfalle con pomodorini, mozzarella e basilico
	Piselli* al vapore	Rosa Camuna	Frittata	Formaggio	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Carote* olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Farfalle all'olio	Riso al grana padano	Gnocchi al pomodoro	Fusilli all'olio	Penne integrali all'olio
	Frittata	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Formaggio
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
6	Conchiglie al sugo di lenticchie	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio	Riso all'olio	Penne integrali al pomodoro e ricotta	Riso allo zafferano
	Spinaci* al vapore	Bastoncini di merluzzo* al forno	Frittata	Asiago	Legumi* al vapore
	Pane	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
	Frutta fresca	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio	Penne integrali al pomodoro e basilico	Mezze maniche al pomodoro	Pizza rossa	Riso all'olio
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Mini Burger di legumi	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2	Pasta al pomodoro	Fusilli all'olio	Penne all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
	Piselli* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Farfalle all'olio	Penne integrali all'olio	Mezze maniche all'olio	Riso al pomodoro	Conchiglie all'olio
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Mini Burger di legumi	Legumi* al vapore
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Mezze maniche al pomodoro	Penne integrali all'olio	Riso all'olio	Focaccia	Farfalle con pomodorini e basilico NO mozzarella
	Piselli* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Carote* olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Farfalle all'olio	Riso all'olio	Pasta al pomodoro	Fusilli all'olio	Penne integrali all'olio
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Mini Burger di legumi	Legumi* al vapore
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
6	Conchiglie all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Penne integrali al pomodoro NO ricotta	Riso all'olio
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Spinaci* al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio	Penne integrali al pomodoro e basilico	Mezze maniche al pesto rosso	Pizza margherita	Riso all'olio
	Bastoncini di merluzzo* al forno	Fusi di pollo al forno	Mini Burger di legumi	Carote julienne	Frittata
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Pane	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Frutta fresca	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca
2	Gnocchi al pomodoro	Fusilli al pesto	Penne all'olio	Spatzle agli spinaci* burro e salvia	Riso al grana padano
	Piselli* al vapore	Frittata ai formaggi	Affettato di tacchino	Asiago	Mini burger di merluzzo con salsa al limone
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Farfalle all'olio	Penne integrali al ragù di bovino	Mezze maniche all'olio	Riso al pomodoro	Conchiglie con salsa allo zafferano
	Frittata	Insalata verde	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Fagiolini* al vapore	Pane	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane	Frutta fresca	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Mezze maniche in salsa aurora	Penne integrali al pesto	Riso all'olio	Focaccia	Farfalle con pomodorini, mozzarella e basilico
	Piselli* al vapore	Rosa Camuna	Frittata	Formaggio	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Carote* olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Farfalle all'olio	Riso al grana padano	Gnocchi al pomodoro	Fusilli all'olio	Penne integrali al ragù di bovino
	Frittata	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Insalata verde e finocchi julienne
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Pane
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Frutta fresca
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
6	Conchiglie al sugo di lenticchie	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio	Riso all'olio	Penne integrali al pomodoro e ricotta	Riso allo zafferano
	Spinaci* al vapore	Bastoncini di merluzzo* al forno	Frittata	Asiago	Cotoletta di pollo al forno
	Pane	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
	Frutta fresca	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio NO GRANA	Penne integrali al pomodoro e basilico NO GRANA	Mezze maniche al pomodoro	Pizza margherita	Riso all'olio NO GRANA
	Bastoncini di merluzzo* al forno NO F. A GUSCIO	Fusi di pollo al forno	Mini Burger di legumi	Carote julienne	Formaggio NO GRANA
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Pane	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Frutta fresca	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca
2	Pasta al pomodoro NO GRANA	Fusilli all'olio NO GRANA	Penne all'olio NO GRANA	Pasta all'olio NO GRANA	Riso all'olio NO GRANA
	Piselli* al vapore	Formaggio NO GRANA	Affettato di tacchino	Asiago	Mini burger di merluzzo con salsa al limone
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Farfalle all'olio NO GRANA	Penne integrali al ragù di bovino NO GRANA	Mezze maniche all'olio NO GRANA	Riso al pomodoro NO GRANA	Conchiglie con salsa allo zafferano NO GRANA
	Formaggio NO GRANA	Insalata verde	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Bastoncini di merluzzo* al forno NO F. A GUSCIO
	Fagiolini* al vapore	Pane	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane	Frutta fresca	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Mezze maniche in salsa aurora NO GRANA	Penne integrali all'olio NO GRANA	Riso all'olio NO GRANA	Focaccia	Farfalle con pomodorini, mozzarella e basilico NO GRANA
	Piselli* al vapore	Rosa Camuna	Formaggio NO GRANA	Prosciutto cotto	Bastoncini di merluzzo* al forno NO F. A GUSCIO
	Carote* olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Farfalle all'olio NO GRANA	Riso all'olio NO GRANA	Pasta al pomodoro NO GRANA	Fusilli all'olio NO GRANA	Penne integrali al ragù di bovino NO GRANA
	Formaggio NO GRANA	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Insalata verde e finocchi julienne
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Pane
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Frutta fresca
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
6	Conchiglie al sugo di lenticchie NO GRANA	Pasta all'olio NO GRANA	Riso all'olio NO GRANA	Penne integrali al pomodoro e ricotta NO GRANA	Riso allo zafferano NO LATTICINI
	Spinaci* al vapore	Bastoncini di merluzzo* al forno NO F. A GUSCIO	Formaggio NO GRANA	Asiago	Petto di pollo al forno
	Pane	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
	Frutta fresca	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

NON AGGIUNGERE A NESSUNA PREPARAZIONE FORMAGGIO GRANA PADANO IN QUANTO CONTIENE LISOZIMA DA UOVO - UTILIZZARE SOLAMENTE PARMIGIANO E GRANA PADANO BIO - LEGGERE ATTENTAMENTE L'ETICHETTATURA DEI PRODOTTI UTILIZZATI PER ESCLUDERE LA POSSIBILE PRESENZA, ANCHE IN TRACCE, DEGLI ALLERGENI



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta sz glutine all'olio	Pasta sz glutine al pomodoro e basilico	Pasta sz glutine al pesto rosso	Pizza margherita NO GLUTINE	Riso all'olio
	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE	Fusi di pollo al forno	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Carote julienne	Frittata al grana
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore		Carote al vapore
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
2	Gnocchi sz glutine* al pomodoro	Pasta sz glutine al pesto	Pasta sz glutine all'olio	Ravioli ricotta e spinaci sz glutine* al burro e salvia	Riso al grana padano
	Piselli* al vapore	Frittata ai formaggi	Affettato di tacchino	Asiago	Mini burger di merluzzo con salsa al limone
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
3	Pasta sz glutine all'olio	Pasta al ragù di bovino NO GLUTINE	Pasta sz glutine all'olio	Riso al pomodoro	Pasta sz glutine con salsa allo zafferano NO GLUTINE
	Frittata	Insalata verde	Mozzarella	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE
	Fagiolini* al vapore	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca		Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
4	Pasta sz glutine in salsa aurora	Pasta sz glutine al pesto	Riso all'olio	Focaccia NO GLUTINE	Pasta sz glutine con pomodorini, mozzarella e basilico
	Piselli* al vapore	Rosa camuna	Frittata	Prosciutto cotto	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE
	Carote olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
5	Pasta sz glutine all'olio	Riso al grana padano	Gnocchi sz glutine* al pomodoro	Pasta sz glutine all'olio	Pasta al ragù di bovino NO GLUTINE
	Frittata	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Mozzarella	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Insalata verde e finocchi julienne
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	
6	Pasta sz glutine all'olio	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio NO GLUTINE	Pasta sz glutine all'olio	Pasta al pomodoro e ricotta NO GLUTINE	Riso allo zafferano
	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE	Frittata	Asiago	Cotoletta di pollo al forno NO GLUTINE
	Spinaci* al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca

NON AGGIUNGERE A NESSUNA PREPARAZIONE INGREDIENTI CONTENENTI GLUTINE (vedi ad es. farina, pane grattugiato...) - LEGGERE ATTENTAMENTE L'ETICHETTATURA DEI PRODOTTI UTILIZZATI PER ESCLUDERE LA POSSIBILE PRESENZA, ANCHE IN TRACCE, DELL'ALLERGENE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta sz glutine all'olio	Pasta sz glutine al pomodoro e basilico	Pasta sz glutine al pesto rosso	Pizza margherita NO GLUTINE	Riso all'olio
	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE	Fusi di pollo al forno	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Carote julienne	Frittata al grana
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore		Carote al vapore
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
2	Gnocchi sz glutine* al pomodoro	Pasta sz glutine al pesto	Pasta sz glutine all'olio	Ravioli ricotta e spinaci sz glutine* al burro e salvia	Riso al grana padano
	Piselli* al vapore	Frittata ai formaggi	Affettato di tacchino	Asiago	Mini burger di merluzzo con salsa al limone
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
3	Pasta sz glutine all'olio	Pasta al ragù di bovino NO GLUTINE	Pasta sz glutine all'olio	Riso al pomodoro	Pasta sz glutine con salsa allo zafferano NO GLUTINE
	Frittata	Insalata verde	Mozzarella	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE
	Fagiolini* al vapore	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca		Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
4	Pasta sz glutine in salsa aurora	Pasta sz glutine al pesto	Riso all'olio	Focaccia NO GLUTINE	Pasta sz glutine con pomodorini, mozzarella e basilico
	Piselli* al vapore	Rosa camuna	Frittata	Prosciutto cotto	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE
	Carote olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
5	Pasta sz glutine all'olio	Riso al grana padano	Gnocchi sz glutine* al pomodoro	Pasta sz glutine all'olio	Pasta al ragù di bovino NO GLUTINE
	Frittata	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Mozzarella	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Insalata verde e finocchi julienne
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	
6	Pasta sz glutine all'olio	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio NO GLUTINE	Pasta sz glutine all'olio	Pasta al pomodoro e ricotta NO GLUTINE	Riso allo zafferano
	Legumi* al vapore NO GLUTINE	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE	Frittata	Asiago	Cotoletta di pollo al forno NO GLUTINE
	Spinaci* al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca

NON AGGIUNGERE A NESSUNA PREPARAZIONE INGREDIENTI CONTENENTI GLUTINE (vedi ad es. farina, pane grattugiato...) - LEGGERE ATTENTAMENTE L'ETICHETTATURA DEI PRODOTTI UTILIZZATI PER ESCLUDERE LA POSSIBILE PRESENZA, ANCHE IN TRACCE, DELL'ALLERGENE



COMUNE DI CORTE FRANCA

Estivo

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1	Fusilli all'olio NO GRANA	Penne integrali al pomodoro e basilico NO GRANA	Mezze maniche al pomodoro NO GRANA	Focaccia	Riso all'olio NO GRANA
	Bastoncini di merluzzo* al forno	Fusi di pollo al forno	Mini Burger di legumi	Prosciutto cotto	Frittata NO LATTICINI
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Carote al vapore
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
2	Gnocchi al pomodoro NO LATTICINI	Fusilli all'olio NO GRANA	Penne all'olio NO GRANA	Pasta all'olio NO GRANA	Riso all'olio NO GRANA
	Piselli* al vapore	Frittata NO LATTICINI	Affettato di tacchino	Prosciutto cotto	Mini burger di merluzzo con salsa al limone
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
3	Farfalle all'olio NO GRANA	Penne integrali al ragù di bovino NO GRANA	Mezze maniche all'olio NO GRANA	Riso al pomodoro NO GRANA	Conchiglie all'olio NO GRANA
	Frittata NO LATTICINI	Insalata verde	Prosciutto cotto	Mini Burger di legumi	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Fagiolini* al vapore	Pane e frutta fresca	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane e frutta fresca		Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
4	Mezze maniche al pomodoro NO GRANA	Penne integrali all'olio NO GRANA	Riso all'olio NO GRANA	Focaccia	Farfalle con pomodorini e basilico NO LATTICINI
	Piselli* al vapore	Prosciutto cotto	Frittata NO LATTICINI	Prosciutto cotto	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Carote olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
5	Farfalle all'olio NO GRANA	Riso all'olio NO GRANA	Gnocchi al pomodoro NO LATTICINI	Fusilli all'olio NO GRANA	Penne integrali al ragù di bovino NO GRANA
	Frittata NO LATTICINI	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Prosciutto cotto	Mini Burger di legumi	Insalata verde e finocchi julienne
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Pane e frutta fresca
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	
6	Conchiglie al sugo di lenticchie NO GRANA	Pasta all'olio NO GRANA	Riso all'olio NO GRANA	Penne integrali al pomodoro NO GRANA	Riso allo zafferano NO LATTICINI
	Spinaci* al vapore	Bastoncini di merluzzo* al forno	Frittata NO LATTICINI	Prosciutto cotto	Cotoletta di pollo al forno
	Pane e frutta fresca	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
		Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca

NON AGGIUNGERE A NESSUNA PREPARAZIONE LATTICINI (vedi ad es. latte, burro, formaggio...) E PREPARATO PER PURE* - LEGGERE ATTENTAMENTE L'ETICHETTATURA DEI PRODOTTI UTILIZZATI PER ESCLUDERE LA POSSIBILE PRESENZA, ANCHE IN TRACCE, DELL'ALLERGENE