

MENÙ SECONDARIA DAL 13 APRILE 2026 - PRIMA SETTIMANA



Menù Estivo

Scuola Primaria e Secondaria – Comune di Corte Franca



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Mezze maniche all'olio Bastoncini di merluzzo* al forno Insalata verde	Penne integrali al pomodoro e basilico Fusi di pollo al forno Spinaci* al vapore	Tortiglioni al pesto rosso Mini burger di legumi Fagiolini* al vapore	Pizza margherita Carote julienne	Riso all'olio Frittata Carote al vapore
2	Gnocchi al pomodoro Piselli* al vapore Spinaci* al vapore	Fusilli al pesto Frittata ai formaggi Fagiolini* al vapore	Penne all'olio Affettato di tacchino Insalata verde e carote julienne	Spätzle agli spinaci* al burro e salvia Asiago Insalata verde	Riso al grana padano Mini burger di merluzzo con salsa al limone Carote julienne
3	Farfalle all'olio Frittata Fagiolini* al vapore	Penne integrali al ragù di bovino Insalata verde	Tortiglioni all'olio Mozzarella Carote julienne	Riso al pomodoro Mini burger di legumi Spinaci* al vapore	Conchiglie con salsa allo zafferano Bastoncini di merluzzo* al forno Insalata verde
4	Tortiglioni in salsa aurora Piselli* al vapore Carote olio e rosmarino	Penne integrali al pesto Rosa camuna Pomodori	Riso all'olio Frittata Fagiolini* al vapore	Focaccia Prosciutto cotto Carote julienne	Farfalle con pomodorini, mozzarella e basilico Bastoncini di merluzzo* al forno Spinaci* al vapore
5	Farfalle all'olio Frittata Carote al vapore	Riso al grana padano Mini burger di merluzzo* con salsa al limone Insalata verde	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Carote julienne	Fusilli all'olio Mini burger di legumi Fagiolini* al vapore	Penne integrali al ragù di bovino Insalata verde e finocchi julienne
6	Conchiglie al sugo di lenticchie Spinaci* al vapore	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio Bastoncini di merluzzo* al forno Insalata verde	Riso all'olio Frittata Fagiolini* al vapore	Penne integrali al pomodoro e ricotta Asiago Carote julienne	Riso allo zafferano Cotoletta di pollo Insalata verde e pomodori

Tutti i pasti vengono completati con pane comune (**pane integrale il mercoledì**) non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale e frutta fresca o mousse 100% frutta. Nei giorni in cui è prevista la pizza o quando sono presenti un primo di verdure in brodo con cereali e le patate come contorno, viene proposta la mezza porzione di pane. Per tutte le preparazioni viene utilizzato esclusivamente sale iodato e, ove necessario, verrà utilizzato olio extra vergine d'oliva sia a crudo sia in cottura. Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: banana, mela, pesca, albicocca, susina e prugna (compatibilmente con la disponibilità di mercato).

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 23/02/2026 - Validato da: Servizio Dietistico di Area



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio	Penne integrali al pomodoro e basilico	Mezze maniche al pesto rosso	Pizza margherita	Riso all'olio
	Formaggio	Legumi* al vapore	Mini Burger di legumi	Carote julienne	Frittata
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Pane	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Frutta fresca	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca
2	Gnocchi al pomodoro	Fusilli al pesto	Penne all'olio	Spatzle agli spinaci* burro e salvia	Riso al grana padano
	Piselli* al vapore	Frittata ai formaggi	Formaggio	Asiago	Legumi* al vapore
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Farfalle all'olio	Penne integrali all'olio	Mezze maniche all'olio	Riso al pomodoro	Conchiglie con salsa allo zafferano
	Frittata	Formaggio	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Legumi* al vapore
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Mezze maniche in salsa aurora	Penne integrali al pesto	Riso all'olio	Focaccia	Farfalle con pomodorini, mozzarella e basilico
	Piselli* al vapore	Rosa Camuna	Frittata	Formaggio	Legumi* al vapore
	Carote* olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Farfalle all'olio	Riso al grana padano	Gnocchi al pomodoro	Fusilli all'olio	Penne integrali all'olio
	Frittata	Legumi* al vapore	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Formaggio
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
6	Conchiglie al sugo di lenticchie	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio	Riso all'olio	Penne integrali al pomodoro e ricotta	Riso allo zafferano
	Spinaci* al vapore	Formaggio	Frittata	Asiago	Legumi* al vapore
	Pane	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
	Frutta fresca	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio	Penne integrali al pomodoro e basilico	Mezze maniche al pesto rosso	Pizza margherita	Riso all'olio
	Bastoncini di merluzzo* al forno	Legumi* al vapore	Mini Burger di legumi	Carote julienne	Frittata
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Pane	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Frutta fresca	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca
2	Gnocchi al pomodoro	Fusilli al pesto	Penne all'olio	Spatzle agli spinaci* burro e salvia	Riso al grana padano
	Piselli* al vapore	Frittata ai formaggi	Formaggio	Asiago	Mini burger di merluzzo con salsa al limone
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Farfalle all'olio	Penne integrali all'olio	Mezze maniche all'olio	Riso al pomodoro	Conchiglie con salsa allo zafferano
	Frittata	Formaggio	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Mezze maniche in salsa aurora	Penne integrali al pesto	Riso all'olio	Focaccia	Farfalle con pomodorini, mozzarella e basilico
	Piselli* al vapore	Rosa Camuna	Frittata	Formaggio	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Carote* olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Farfalle all'olio	Riso al grana padano	Gnocchi al pomodoro	Fusilli all'olio	Penne integrali all'olio
	Frittata	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Formaggio
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
6	Conchiglie al sugo di lenticchie	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio	Riso all'olio	Penne integrali al pomodoro e ricotta	Riso allo zafferano
	Spinaci* al vapore	Bastoncini di merluzzo* al forno	Frittata	Asiago	Legumi* al vapore
	Pane	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
	Frutta fresca	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio	Penne integrali al pomodoro e basilico	Mezze maniche al pomodoro	Pizza rossa	Riso all'olio
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Mini Burger di legumi	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2	Pasta al pomodoro	Fusilli all'olio	Penne all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
	Piselli* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Farfalle all'olio	Penne integrali all'olio	Mezze maniche all'olio	Riso al pomodoro	Conchiglie all'olio
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Mini Burger di legumi	Legumi* al vapore
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Mezze maniche al pomodoro	Penne integrali all'olio	Riso all'olio	Focaccia	Farfalle con pomodorini e basilico NO mozzarella
	Piselli* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Carote* olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Farfalle all'olio	Riso all'olio	Pasta al pomodoro	Fusilli all'olio	Penne integrali all'olio
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Mini Burger di legumi	Legumi* al vapore
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
6	Conchiglie all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Penne integrali al pomodoro NO ricotta	Riso all'olio
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Spinaci* al vapore	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

COMUNE DI CORTE FRANCA

Martedì

Giovedì

Estivo

1	Penne integrali al pomodoro e basilico NO GRANA	Focaccia
	Fusi di pollo al forno	Legumi* al vapore
	Spinaci* al vapore	Carote julienne
2	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
	Fusilli all'olio NO GRANA	Pasta all'olio NO GRANA
	Frittata NO LATTICINI	Legumi* al vapore
3	Fagiolini* al vapore	Insalata verde
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
	Penne integrali al ragù di bovino NO GRANA	Riso al pomodoro NO GRANA
4	Insalata verde	Mini Burger di legumi
	Pane e frutta fresca	Spinaci* al vapore
		Pane e frutta fresca
5	Penne integrali all'olio NO GRANA	Focaccia
	Legumi* al vapore	Legumi* al vapore
	Pomodori	Carote julienne
6	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
	Riso all'olio NO GRANA	Fusilli all'olio NO GRANA
	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Mini Burger di legumi
7	Insalata verde	Fagiolini* al vapore
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
	Pasta all'olio NO GRANA	Penne integrali al pomodoro NO GRANA
8	Bastoncini di merluzzo* al forno	Legumi* al vapore
	Insalata verde	Carote julienne
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca

NON AGGIUNGERE A NESSUNA PREPARAZIONE LATTICINI (vedi ad es. latte, burro, formaggio...) E PREPARATO PER PURE" - LEGGERE ATTENTAMENTE L'ETICHETTATURA DEI PRODOTTI UTILIZZATI PER ESCLUDERE LA POSSIBILE PRESENZA, ANCHE IN TRACCE, DELL'ALLERGENE



COMUNE DI CORTE FRANCA

Estivo

Martedì**Giovedì**

1	Penne integrali al pomodoro e basilico NO GRANA	Focaccia
	Fusi di pollo al forno	Prosciutto cotto
	Spinaci* al vapore	Carote julienne
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
2	Fusilli all'olio NO GRANA	Pasta all'olio NO GRANA
	Frittata NO LATTICINI	Prosciutto cotto
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
3	Penne integrali al ragù di bovino NO GRANA	Riso al pomodoro NO GRANA
	Insalata verde	Mini Burger di legumi
	Pane e frutta fresca	Spinaci* al vapore
		Pane e frutta fresca
4	Penne integrali all'olio NO GRANA	Focaccia
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto
	Pomodori	Carote julienne
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
5	Riso all'olio NO GRANA	Fusilli all'olio NO GRANA
	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Mini Burger di legumi
	Insalata verde	Fagiolini* al vapore
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
6	Pasta all'olio NO GRANA	Penne integrali al pomodoro NO GRANA
	Bastoncini di merluzzo* al forno	Prosciutto cotto
	Insalata verde	Carote julienne
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca

NON AGGIUNGERE A NESSUNA PREPARAZIONE LATTICINI (vedi ad es. latte, burro, formaggio...) E PREPARATO PER PURE" - LEGGERE ATTENTAMENTE L'ETICHETTATURA DEI PRODOTTI UTILIZZATI PER ESCLUDERE LA POSSIBILE PRESENZA, ANCHE IN TRACCE, DELL'ALLERGENE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio	Penne integrali al pomodoro e basilico	Mezze maniche al pesto rosso	Pizza margherita	Riso all'olio
	Bastoncini di merluzzo* al forno	Fusi di pollo al forno	Mini Burger di legumi	Carote julienne	Frittata
	Insalata verde	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Pane	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Frutta fresca	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca
2	Gnocchi al pomodoro	Fusilli al pesto	Penne all'olio	Spatzle agli spinaci* burro e salvia	Riso al grana padano
	Piselli* al vapore	Frittata ai formaggi	Affettato di tacchino	Asiago	Mini burger di merluzzo con salsa al limone
	Spinaci* al vapore	Fagiolini* al vapore	Insalata verde e carote julienne	Insalata verde	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Farfalle all'olio	Penne integrali al ragù di bovino	Mezze maniche all'olio	Riso al pomodoro	Conchiglie con salsa allo zafferano
	Frittata	Insalata verde	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Fagiolini* al vapore	Pane	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata verde
	Pane	Frutta fresca	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Mezze maniche in salsa aurora	Penne integrali al pesto	Riso all'olio	Focaccia	Farfalle con pomodorini, mozzarella e basilico
	Piselli* al vapore	Rosa Camuna	Frittata	Formaggio	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Carote* olio e rosmarino	Pomodori	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Spinaci* al vapore
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5	Farfalle all'olio	Riso al grana padano	Gnocchi al pomodoro	Fusilli all'olio	Penne integrali al ragù di bovino
	Frittata	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Mozzarella	Mini Burger di legumi	Insalata verde e finocchi julienne
	Carote al vapore	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al vapore	Pane
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Frutta fresca
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
6	Conchiglie al sugo di lenticchie	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio	Riso all'olio	Penne integrali al pomodoro e ricotta	Riso allo zafferano
	Spinaci* al vapore	Bastoncini di merluzzo* al forno	Frittata	Asiago	Cotoletta di pollo al forno
	Pane	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Carote julienne	Insalata verde e pomodori
	Frutta fresca	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

COMUNE DI CORTE FRANCA

Martedì

Giovedì

1	Pasta sz glutine al pomodoro e basilico	Pizza margherita NO GLUTINE
	Fusi di pollo al forno	Carote julienne
	Spinaci* al vapore	
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
2	Pasta sz glutine al pesto	Ravioli ricotta e spinaci sz glutine* al burro e salvia
	Frittata ai formaggi	Asiago
	Fagiolini* al vapore	Insalata verde
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
3	Pasta al ragù di bovino NO GLUTINE	Riso al pomodoro
	Insalata verde	Legumi* al vapore NO GLUTINE
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Spinaci* al vapore
		Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
4	Pasta sz glutine al pesto	Focaccia NO GLUTINE
	Rosa camuna	Prosciutto cotto
	Pomodori	Carote julienne
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
5	Riso al grana padano	Pasta sz glutine all'olio
	Mini burger di merluzzo con salsa al limone	Legumi* al vapore NO GLUTINE
	Insalata verde	Fagiolini* al vapore
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca
6	Ravioli ricotta e spinaci* all'olio NO GLUTINE	Pasta al pomodoro e ricotta NO GLUTINE
	Bastoncini di merluzzo* NO GLUTINE	Asiago
	Insalata verde	Carote julienne
	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca	Pane o fette sz glutine o gallette di riso e frutta fresca

NON AGGIUNGERE A NESSUNA PREPARAZIONE INGREDIENTI CONTENENTI GLUTINE (vedi ad es. farina, pane grattugiato...) - LEGGERE ATTENTAMENTE L'ETICHETTATURA DEI PRODOTTI UTILIZZATI PER ESCLUDERE LA POSSIBILE PRESENZA, ANCHE IN TRACCE, DELL'ALLERGENE