

Un'iniziativa di **Progetto InTEsa - Interventi Territoriali Supporto Anziani**

Custodire la mente: le trame invisibili della prevenzione



Città di
Erbusco



PROGETTO
InTEsa

a cura di **Federica Gottardi**
e **Valentina Castagna**

17/3/2026

ore 20.00, presso **Teatro comunale**
in via **Giuseppe Verdi 55**

Erbusco

Cosa protegge davvero il nostro cervello con il passare degli anni?

Conosciamo il ruolo determinante dello stile di vita, dell'alimentazione, dell'attività fisica e dell'allenamento mentale ma la ricerca ci suggerisce che esistono fattori meno visibili, eppure decisivi, nel condizionare la nostra salute mentale.

Durante l'incontro analizzeremo i rischi e le risorse dell'invecchiamento, scoprendo come la qualità della nostra memoria sia anche il riflesso della qualità delle nostre connessioni con chi ci circonda. Un'occasione per capire cosa possiamo fare oggi, insieme, per prenderci cura di noi e degli altri.

organizzata da:



con il contributo di

Fondazione
CARIPLO



con la collaborazione di:

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Franciacorta



progettointesa.com



Comune di
Adro



Comune di
Capriolo



Comune di
Cologne



Comune di
Corte Franca



Città di
Erbusco



Comune di
Iseo



Città di
Palazzolo sull'Oglio



Comune di
Pontoglio